



LEICHTATHLETIKABTEILUNG

Regional-Einzelmeisterschaften für U16/U14 am 13. Juli 2019 in Balingen

Veranstalter:	WLV – Kreis Zollernalb
Ausrichter:	TSG Balingen von 1848 e.V.
Ort:	BIZERBA-ARENA, Balingen, Tübinger Str. 91
Beginn:	11.00Uhr

Wettbewerbe:

Männer/Frauen	1000m				
MJ U16	100m	300m**	800m	4x100m*	
	Hoch	Weit	Kugel (4kg)	Diskus (1kg)	Speer (600g)
MJ U14	75m	800m	4x75m*		
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (0,75kg)	Speer (400g)
WJ U16	100m	300m**	800m	4x100m*	
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (1kg)	Speer (500g)
WJ U14	75m	800m	4x75m*		
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (0,75kg)	Speer (400g)

Meldungen:	nur per LADV Tom Jessen, Heckenbachstr. 29, 72336 Balingen Tel. 0172 / 531 9629, tom@tomjessen.de
Meldeschluss:	Mittwoch, 10. Juli 2019
Meldegebühren:	U14/16: Einzel 3,00€, Staffel 4,50€; Aktive 5,00€ Es wird ein Aufschlag von 20% des Meldegeldes bei Vereinen außerhalb der Region Achalm erhoben.
Nachmeldungen:	bis 60 min vor Wettkampfbeginn gegen eine Zusatzgebühr von 5,00 € pro TN
Laufeinteilung:	Es gibt nur Zeitläufe deswegen bitte die Läufe mit Bestzeiten melden. Wer keine Zeit meldet, kommt in den schwächsten Lauf
Staffel-meldungen:	* Bitte die Sprintstaffeln namentlich melden (keine Nachmeldungen), es können nur zu der Veranstaltung gemeldete Athleten eingesetzt werden. Die endgültige Reihenfolge muss 60 min vor der Staffel am Stellplatz abgegeben werden.
Stellplatz:	Gibt es nur für Staffelwettbewerbe
Sprunghöhen:	MJ U16 = 1,35m, MJ U14 = 1,20m, WJ U16 = 1,30m, WJ U14 = 1,20m, Anfangshöhe viermal Steigerung 5cm, dann je 3cm
Auszeichnungen:	Einzel: Medaillen für die Sieger, Urkunden für Platz 1-8 Staffel: Medaillen für die Sieger, Urkunden für Platz 1-3 Titel werden nur vergeben, wenn mind. 2 Teilnehmer/innen am Start sind. (Ausnahme: Staffel). Ist nur 1 Teilnehmer/in am Start, wird der Titel nur durch Erreichen einer Mindestleitung (siehe www.wlv-esslingen.de) vergeben.
Zeitplan-änderungen:	Sind je nach Meldeergebnis möglich. Bei zu geringen Teilnehmerzahlen können Wettbewerbe vorgezogen werden. Bitte bei der Anreise beachten. Bitte auf Homepage schauen.
Umkleiden:	Sind beim Stadion vorhanden.
Anmerkungen:	Startnummern in allen Disziplinen, bitte Sicherheitsnadeln mitbringen! • Kein Aufrücken W/M11 in Kugel, Diskus, Speer in die W/M12 • ** Kein Aufrücken W/M14 über 300m in M/W15, Einlagelauf 300m für M/W14
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.



LEICHTATHLETIKABTEILUNG

Zeitplan für die Regionalmeisterschaften U14/16 in
Balingen am 13.07.2019

Zeit	M15	M14	M13	M12	Zeit	W15	W14	W13	W12	Zeit
11:00	Speer	Speer	75m		11:00	Weit 1	Weit 2	Kugel	Kugel	11:00
11:10				75m	11:10					11:10
11:20					11:20					11:20
11:30					11:30					11:30
11:40					11:40			75m		11:40
11:50					11:50	Speer	Speer		75m	11:50
12:00	100m				12:00			Hoch 1		12:00
12:10		100m	Kugel	Kugel	12:10				Hoch 2	12:10
12:20					12:20					12:20
12:30	Weit 1	Weit 2			12:30					12:30
12:40					12:40	100m				12:40
12:50					12:50		100m	Speer	Speer	12:50
13:00					13:00					13:00
13:10					13:10					13:10
13:20	Kugel	Kugel			13:20	Hoch 1	Hoch 2			13:20
13:30					13:30					13:30
13:40					13:40					13:40
13:50					13:50			Weit 1	Weit 2	13:50
14:00			Speer	Speer	14:00					14:00
14:10					14:10					14:10
14:20	4x100m				14:20					14:20
14:30					14:30	4x100m				14:30
14:40					14:40			4x75m		14:40
14:50			4x75m		14:50					14:50
15:00	Diskus	Diskus			15:00					15:00
15:10					15:10	Kugel	Kugel			15:10
15:20			Weit 1	Weit 2	15:20					15:20
15:30	300m	300m*			15:30					15:30
15:40					15:40	300m	300m*			15:40
15:50	Hoch 1	Hoch 2			15:50	Diskus	Diskus			15:50
16:00					16:00				800m	16:00
16:10					16:10			800m		16:10
16:20				800m	16:20					16:20
16:30			800m		16:30					16:30
16:40	800m	800m			16:40			Diskus	Diskus	16:40
16:50					16:50					16:50
17:00			Hoch 1	Hoch 2	17:00	800m	800m			17:00
17:10					17:10					17:10
17:20					17:20					17:20
17:30			Diskus	Diskus	17:30					17:30

* kein Meisterschaftslauf

Dr. Peter Mayer (ES)
Ulrich Metzger (RT)
Ursula Jetter-Vogt (TÜ)
Bernd Binder (ZA)

Sportausschuss
Region Achalm

Tom Jessen
TSG Balingen

Bernd Binder
Kreisvorsitzender ZAK